

איך תקטינו את הסיכוי להידבק בקורונה?



לשטוף ידיים, עם סבון ומים לעתים קרובות מאוד



לכסות הפה והאף בעת שיעול ועיטוש, לאחר השימוש לזרוק לפח



בהיעדר טישו, להתעטש למרפק ולא לכף היד, כדי למנוע הדבקות של אחרים



להישאר בבית אם לא חשים בטוב



בידוד בית של 14 יום לשבים מחו"ל (מכל מקום)



להימנע לגמרי מלחיצות ידיים וחיבוקים



להימנע מהתקהלויות במרחב אחד. לקיימן רק בהרכב מצומצם ככל הניתן, לרבות חתונות, מסיבות ותפילות. ובכל מקרה, לא יותר מ-100 איש



אירועי ספורט יתקיימו ללא קהל



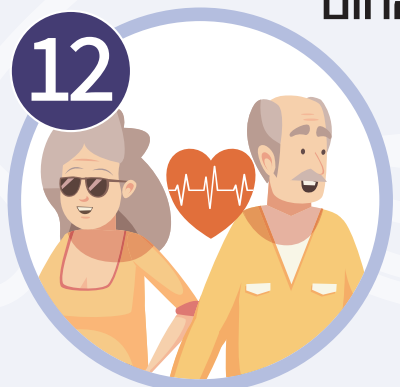
אנשים עם תסמיני מחלה, אינם רשאים ללוות חולים או לבקר במוסדות לאוכלוסייה הקשישה



חנויות, קניונים ומרכזי קניות - למנוע צפיפות ולווסת את עומס המבקרים



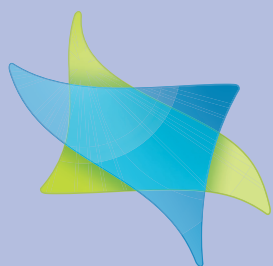
אנשים עם חום של 38 מעלות ומעלה ותסמינים נשימתיים להישאר בבית עד יומיים לאחר ירידת החום



בני 60 ומעלה ובעלי מחלות רקע כרוניות בכל גיל, כגון, מחלות לב, סכרת, יתר לחץ דם, מחלות נשימתיות או דיכוי חיסוני, יש להימנע מהתקהלויות וממגע עם אנשים ששבו מחו"ל או בעלי תסמינים או אנשים החשודים כחולים



משרד הבריאות
לחיים בריאים יותר



מוקד קול הבריאות *5400