



"מתקלפים" – יומן מסע בשביל החוזקות.

כתבו - ניצן ראביד ואיילה פס, מחנכות ויוזמות

נתחיל מהסוף... אפילו אנחנו שחלמנו, האמנו ומימשנו לא תארנו לעצמנו כמה רחוק ילכו אתנו הילדים שסיכמו כך את שנת פעילות:

"ב"מתקלפים" למדתי על עצמי דברים שלא ידעתי."

"מתקלפים" זה מקום בטוח לשתף בדברים אישיים."

"ב"מתקלפים" הרגשתי שנכנסים דרך דלת קסמים לחדר קסום ויוצאים מוקסמים"

התוכנית "מתקלפים" היא חלום של שתי מחנכות, "מתקלפים" היא מסע של שתי כיתות נבחרות. אנחנו, ניצן ראביד ואיילה פס מ"מצפה גולן" חלמנו וקיבלנו במה להגשים את החלום. את "מתקלפים" פיתחנו במסגרת חממת פעימות במרכז פסג"ה גולן קצרין. התוכנית שלנו נותנת מענה לצורך ליצור שינוי תודעתי לכיוון של חינוך חיובי. במהלך שנות עבודתנו חשנו שמשאבים מוקדשים בעיקר לאיתור קשיים ולתיקונם. אנו מאמינות שאלומת האור צריכה להיות ממוקדת בחיזוק התחושה: "אני מישהו, אני משהו, יש לי מקום וכוחות!" כך נולד אלבום לתיעוד מסע אישי וקבוצתי של חשיפה, הכרות והחצנת חוזקות. כוחו של האלבום הוא ביכולת ליצור "יומן מסע" אישי המאפשר מבט על רגע נתון בהתייחסות לעבר ולקביעת מטרות לעתיד. יצאנו למסע קבוצתי אישי כי רצינו לחולל שינוי מעצים ומחזק. לאורך הדרך כל ילד הכניס לתרמיל האישי תובנות וחוזקות אותן אסף בעצמו או קיבל מחבריו.

"מתקלפים" זה מקום שושהים לצומק, מללים דברים על הנפש לי

ל החברים בקבוצה, לא תמיד קל להיחשף אבל בזכות זה עם אתן

יתפתן ברצות אפערתן לי להיפתח."

במהלך תשע"ז ערכנו פיילוט במבנה ספיראלי-דינמי. במפגשים חוו המשתתפים מגוון פעילויות שחשפו חוזקות של הפרט ביחס לעצמו וביחס לקבוצה. פעילויות אלו, עזרו לילדים לבנות את הפרופיל האישי של כל משתתף בהיבט אישיותי, חברתי, תפקודי.

*"מתקלפיט" זה מקום שאפשר לזלות מה זה חבר אחתי להכיר את
עצמי ולהעביר את זה לחייט האמתי."*

*"מתקלפיט" אפשר לי לראות את הצולט בצורה אחרת, מאפשר להכיר
את עצמי ואת חבריי ולהתחבר לרעשות."*

התוכנית שלנו שמה דגש על בניית שפה חיובית ומחזקת לקבוצה ונאספו רעיונות לשימוש
מחוץ למרחב ה"סטריילי". כל מפגש נפתח ונסגר במבט רטרוספקטיבי על התובנה, החוויה או
השינוי שהתרחשו בעקבות הפעילות.

*"מתקלפיט" הרשתי לעצמי לשתף ולהשתתף בלי להתבייש, קבלתי
מתנה לדעת מהן החולקות שלי ולהשתמש בהן בתבונה."*